



GRUPOS DE CRECIMIENTO

Te invitamos a crecer saludablemente, en el proceso de aprender a manejar tus emociones, para vivir la vida que quieres vivir y ser la persona que quieres ser.

Este taller, nos ayuda a ver los puntos universales de la vida cotidiana y como obtener las herramientas necesarias, para una mejor calidad de vida.

Nuestros grupos están diseñados para todo público en general, así como personalizar grupos familiares, amigos, empresas y grupos para docentes.

¿Cómo funciona el grupo?

El grupo está integrado por un máximo de 15 personas, que trabajan juntas durante 10 sesiones de dos horas cada sesión, una vez por semana.

¿Cómo se desarrollan las sesiones?

1. El terapeuta del grupo explica el tema de la sesión, por ejemplo: "mi dificultad para relacionarme con los demás".
2. Se escucha la opinión de los integrantes respecto de la explicación del terapeuta.
3. Se induce un estado de trance en el cual se activan recursos inconscientes para manejar adecuadamente la situación.
4. Los integrantes que deseen hacerlo, comparten su experiencia en el estado de trance, con el resto del grupo.

Temario:

- ❖ Aprendiendo a respirar
- ❖ La responsabilidad de nuestro bienestar
- ❖ Sanando Heridas propias y heredadas
- ❖ Limitantes en mi relación con los demás
- ❖ Yo aprendo a quedar en paz con los demás
- ❖ Descubriendo mis disfraces y aprendiendo quién soy yo
- ❖ Aprendo a relacionarme con mi cuerpo, con mi sexualidad y con mis emociones
- ❖ Mis dificultades para la intimidad
- ❖ El miedo a estar completamente bien y a recibir lo que la vida me da

Es indispensable asistir a todas las sesiones para obtener un resultado óptimo.

Inversión: \$200 por sesión

Duración: 9 sesiones de 2 horas

Impartido por: Jorge Ancona Ortega



INFORMACIÓN

Oficinas:

Calle 41 No. 435 A por 84 B y Av. Itzáes
C.P. 97000 Col. Centro

Teléfonos:

920 00 85

925 48 96

Lada sin costo: 01 800 830 69 23

PROMOTOR

Josué López

Celular: 9991 59 93 97

Correo: josueloqui@gmail.com